



Меню
Среда - 1

Выход	Название	Ед. изм.
Обед		
40	Огурцы солёные порционные, 40 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 1,24 г, Калорийность - 9,49 ккал	шт
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне, 200 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 30,25 г, Калорийность - 202,26 ккал	шт
90	Птица тушеная в сметанном соусе, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,59 г, Жиры - 10,41 г, Углеводы - 1,37 г, Калорийность - 137,51 ккал	шт
75	Каша рисовая рассыпчатая, 75 Пищевая ценность: Белки - 1,13 г, Жиры - 2,39 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 63,43 ккал	шт
75	Капуста тушёная, 75 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 3,15 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 87,92 ккал	шт
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 720,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,90 г, Жиры - 21,55 г, Углеводы - 97,47 г, Калорийность - 699,22 ккал	